



Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 19.06. bis 23.06.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 19.6.17	Vegetarische Pizza "Ruccola" mit Tomaten, Paprika, Mais, Oliven, und Ruccola, dazu 12,15,51,52,58,66 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Pfirsich-Maracujajoghurt 52,58 <i>944 kcal, 39 Fett, 113 KH, 35 Eiweiß</i>	Budapester Fleischspieß mit 1,3,20,51,54,66 Zigeunersoße, 4,6,60 Pommes frites dazu Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Pfirsich-Maracujajoghurt 52,58 <i>792 kcal, 46 Fett, 73 KH, 25 Eiweiß</i>
Dienstag 20.6.17	Pikanter Nudel-Gyrosauflauf mit Gemüse und Käse überbacken 1,12,51,52,57,58,60 dazu Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Vanillecreme mit Rhabarber 52,58 <i>916 kcal, 50 Fett, 78 KH, 41 Eiweiß</i>	Hähnchensteak mit Honig-Senfsauce, 52,58,61 Salzkartoffeln und überbackener Broccoli 3,12,52,54,57,58 Vanillecreme mit Rhabarber 52,58 <i>603 kcal, 23 Fett, 61 KH, 36 Eiweiß</i>
Mittwoch 21.6.17	Veg. Frühlingsrolle mit 3,51,52,54,57,58,60,66 Mangodip gebackener Banane, 51,54,66 Bandnudeln 51,54 Salatgarnitur 1,12,23,51,52,54,57,58,60,61 Karamelcreme 12,52,58 <i>834 kcal, 24 Fett, 129 KH, 24 Eiweiß</i>	Spießbraten mit 63 Salzkartoffeln und Speckbohnen 1,2 Karamelcreme 12,52,58 <i>579 kcal, 18 Fett, 63 KH, 39 Eiweiß</i>
Donnerstag 22.6.17	Schnibbelbohneentopf "bürgerlich" mit 1,2,12,52,57,58 Frikadelle 20,51,54,66 Berliner 51,52,54,58 <i>814 kcal, 41 Fett, 77 KH, 32 Eiweiß</i>	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern 55 Bratkartoffeln und Salatgarnitur 1,12,23,51,52,54,57,58,60,61 Berliner 51,52,54,58 <i>611 kcal, 26 Fett, 61 KH, 32 Eiweiß</i>
Freitag 23.6.17	-----	-----

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (20) mit Eiklar; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse