



Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 16.10. bis 20.10.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 16.10.17	Spaghetti mit Ei, Spinat, gekochtem Schinken und Sauce Hollandaise ^{1,2,3,12,16,24,51,52,54,57,58,60} (auch Vegetarisch) Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Buttermilch Gartenfrucht ^{52,54,58}	Bratwurst ^{2,3} mit Apfelrotkohl und ² Salzkartoffeln Buttermilch Gartenfrucht ^{52,54,58}
	<i>798 kcal, 41 Fett, 80 KH, 26 Eiweiß</i>	<i>670 kcal, 28 Fett, 69 KH, 32 Eiweiß</i>
Dienstag 17.10.17	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln und verschiedene Käsesorten ^{1,12,51,52,54,58} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Apfelquark mit Cornflakes ^{2,51,52,57,58}	Hähnchenbrust im Knuspermantel ⁵¹ Currysoße, ^{12,52,58} Salzkartoffeln und Brokkoli Apfelquark mit Cornflakes ^{2,51,52,57,58}
	<i>1024 kcal, 46 Fett, 107 KH, 43 Eiweiß</i>	<i>582 kcal, 7 Fett, 79 KH, 48 Eiweiß</i>
Mittwoch 18.10.17	Vegetarische Kartoffeltaschen Gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu ^{1,2,13,52,58} Sour Creme ^{3,51,52,57,58} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Karamelpudding ^{52,58}	Schnitzel "Zigeuner Art" ^{4,6,51,60,66} Pommes frites dazu Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Karamelpudding ^{52,58}
	<i>696 kcal, 38 Fett, 73 KH, 13 Eiweiß</i>	<i>745 kcal, 31 Fett, 82 KH, 32 Eiweiß</i>
Donnerstag 19.10.17	Möhreneintopf "bürgerlich" mit ^{1,2,52,58,61} Frikadelle ^{20,51,54,66} Weiße Mousse au Chocolat ^{52,57,58}	Pikanter Rindergulasch mit ^{60,61} Spätzle und ^{12,51,54,57} Erbsen/ Möhren ^{12,57} Weiße Mousse au Chocolat ^{52,57,58}
	<i>660 kcal, 33 Fett, 59 KH, 30 Eiweiß</i>	<i>879 kcal, 31 Fett, 100 KH, 48 Eiweiß</i>
Freitag 20.10.17	-----	-----

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (51) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse