



Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 19.03. bis 23.03.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 19.3.18	"Sylter Fischpfanne" mit Fisch, Gemüse, Kartoffelspalten und <small>1,2,55,57,60</small> Aiolisauce <small>2,4,12,51,52,54,58,61</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>	Pikanter Schweinegulasch "Winzer Style" mit Porree und Bacon dazu <small>1,2,12,52,58,60</small> Spätzle und <small>12,51,54,57</small> Kaisergemüse ¹² Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>
	<i>680 kcal, 44 Fett, 43 KH, 28 Eiweiß</i>	<i>942 kcal, 41 Fett, 97 KH, 48 Eiweiß</i>
Dienstag 20.3.18	Spaghetti, ⁵¹ "Bolognaise" ⁶⁰ (auch Vegetarisch) Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Karamelpudding <small>52,58</small>	Hähnchensteak in Pfeffersauce, <small>2,52,58,60</small> Rosmarinkartoffeln <small>12,57</small> Leipziger Allerlei <small>52,58</small> Karamelpudding <small>52,58</small>
	<i>713 kcal, 26 Fett, 85 KH, 33 Eiweiß</i>	<i>636 kcal, 20 Fett, 74 KH, 37 Eiweiß</i>
Mittwoch 21.3.18	Vegetarisch gefüllte Paprika mit <small>3,51,54,57,60,61,66</small> Tomatensoße, Djuwetschreis und Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Quark mit Amarenakirschen <small>1,12,13,52,58,63</small>	Senfrostbraten mit <small>3,60,61</small> Salzkartoffeln und Wirsinggemüse <small>1,2,52,58,60,61</small> Quark mit Amarenakirschen <small>1,12,13,52,58,63</small>
	<i>699 kcal, 15 Fett, 76 KH, 21 Eiweiß</i>	<i>613 kcal, 20 Fett, 57 KH, 49 Eiweiß</i>
Donnerstag 22.3.18	Möhreneintopf "bürgerlich" mit <small>1,2,52,58,61</small> Bratwurst ^{2,3} Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>	Schnitzel mit Williamsbirne, Preißelbeeren und Käse überbacken <small>1,12,51,52,58,66</small> Mandelkroketten <small>12,51,59,66</small> dazu Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>
	<i>668 kcal, 35 Fett, 53 KH, 33 Eiweiß</i>	<i>808 kcal, 31 Fett, 90 KH, 38 Eiweiß</i>
Freitag 23.3.18	-----	-----

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse