



Haus Freudenberg

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 10.07. bis 14.07.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 10.7.17	Pädagogischer Tag BK zu	Pädagogischer Tag BK zu
	628 kcal, 30 Fett, 71 KH, 18 Eiweiß	830 kcal, 26 Fett, 112 KH, 35 Eiweiß
Dienstag 11.7.17	Pasta mit Lachs, Grillgemüse und Kräutern 51,55,57,60 Sauce Hollandaise 3,12,51,52,54,57,58 Salatgarnitur 1,12,23,51,52,54,57,58,60,61 Mocca Creme 52,58	Hähnchenbrust im Knuspermantel 51 Rahmsoße, 52,58,60 Kartoffelspiralen 51,66 Sommergemüse 12 Mocca Creme 52,58
	729 kcal, 34 Fett, 80 KH, 24 Eiweiß	861 kcal, 33 Fett, 105 KH, 38 Eiweiß
Mittwoch 12.7.17	Vegetarischer Gemüsestrudel mit 12,51,52,54,57,58,60,66 Gorgonzolasauce 12,52,58 gebratene Spätzle 12,51,54,57 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Quark mit Amarenakirschen 1,12,13,52,58,63	Kasselerbraten 1,2,52,58,60 Sauerkraut und 1,2 Kartoffelpüree 12,52,57,58 Quark mit Amarenakirschen 1,12,13,52,58,63
	949 kcal, 40 Fett, 107 KH, 33 Eiweiß	712 kcal, 29 Fett, 59 KH, 47 Eiweiß
Donnerstag 13.7.17	Möhreneintopf "bürgerlich" mit 1,2,52,58,61 Frikadelle 20,51,54,66 Walnusscreme 12,52,58,59	Forelle "Müllerin" 51,55,66 Petersilienkartoffeln Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Walnusscreme 12,52,58,59
	634 kcal, 32 Fett, 58 KH, 27 Eiweiß	607 kcal, 19 Fett, 53 KH, 54 Eiweiß
Freitag 14.7.17	-----	-----

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (20) mit Eiklar; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse