



# Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 11.12. bis 15.12.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 11.12.17	Omelette gefüllt mit Tomaten und Broccoli ,dazu <sup>51,52,54,57,58,60,66</sup> Paprikadip <sup>2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Nudeln mit Pesto und <sup>51,52,58</sup> Salatgarnitur <sup>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</sup> "Bratapfel" Joghurt <sup>2,52,58</sup>	Karlsbader Sahnegulasch mit <sup>52,58,60</sup> Pfannenkartoffeln <sup>1,2</sup> Erbsen/ Möhren <sup>12,57</sup> "Bratapfel" Joghurt <sup>2,52,58</sup>
	<i>861 kcal, 35 Fett, 106 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>721 kcal, 31 Fett, 66 KH, 46 Eiweiß</i>
Dienstag 12.12.17	Pikanter Nudel-Gyrosauflauf mit Gemüse und Käse überbacken <sup>1,12,51,52,57,58,60</sup> ( auch Vegetarisch ) Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Mocca Creme <sup>52,58</sup>	Halbes Grillhähnchen mit Pommes frites Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Mocca Creme <sup>52,58</sup>
	<i>885 kcal, 47 Fett, 75 KH, 40 Eiweiß</i>	<i>446 kcal, 21 Fett, 55 KH, 8 Eiweiß</i>
Mittwoch 13.12.17	Vegetarischer Gemüsestrudel mit <sup>12,51,52,54,57,58,60,66</sup> Gorgonzolasauce <sup>12,52,58</sup> gebratene Spätzle <sup>12,51,54,57</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Quark mit Pfirisch <sup>2,52,58</sup>	Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> mit Sauerkraut und <sup>1,2</sup> Kartoffelpüree <sup>12,52,57,58</sup> Quark mit Pfirisch <sup>2,52,58</sup>
	<i>926 kcal, 40 Fett, 100 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>849 kcal, 53 Fett, 52 KH, 36 Eiweiß</i>
Donnerstag 14.12.17	Spaghetti "Piri Piri" Art mit Chili, Paprika, Tomaten und Garnellen <sup>51,53</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Wiener Apfeldessert <sup>2,12,52,58</sup>	Sauerbraten "Rheinischer-Art" dazu <sup>3,60,61</sup> Apfelrotkohl und <sup>2</sup> Kartoffelklöße Wiener Apfeldessert <sup>2,12,52,58</sup>
	<i>539 kcal, 15 Fett, 86 KH, 16 Eiweiß</i>	<i>704 kcal, 17 Fett, 98 KH, 39 Eiweiß</i>
Freitag 15.12.17	-----	-----

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse